

Week 2 (9-15 Maart) – Wat keer jou om te verander?

Die storie van Petrus wat Jesus verloën (Johannes 18:15-18, 25-27 en 21:15-19)

Vir 40 dae gaan ons praat en dink en bid oor change. Ons het verlede week hiermee begin. Ons kry dit baie moeilik reg om te verander – sukkel selfs met die klein goedjies wat moet change. Ons val gewoonlik maklik terug in ou patrone van dink en doen, terwyl ons goed weet dat ons nodig het om te groei of te verander – ons kan nie dieselfde bly nie.

Die model waarmee ons vir 40 dae gaan werk neem ons deur 5 fases om ons te help om te verander:

1. Erken dat jy in die moeilikheid is (week 1);
2. Wees eerlik oor wat jou keer om te verander (week 2);
3. Vra en vat vergiffenis (week 3);
4. Commit vir die langpad (week 4);
5. Wie hou jou accountable? (week 5)

Lent daag ons uit om hard en eerlik na ons lewens en gewoontes te kyk en dit gee ons 'n ideale kans om vir onself te vra: **Wat moet verander in my lewe?**

Maak vir 40 dae klein veranderinge – gee iets op (’n gewoonte of tipe kos etc), maar voeg iets by. Ek dink nie ons word beter mense net deur sekere goed op te hou wees of eet of doen nie, maar eerder deur wat ons byvoeg en word.

In die fliëk Chocolate sê Pierre Henri, die jong priester dit die beste: *“We must measure our goodness, not by what we don’t do, what we deny ourselves, what we resist, or who we exclude. Instead, we should measure ourselves by what we embrace, what we create, and who we include.”*

Lees saam, bid saam, maak tyd in jou dag vir hierdie dagstukkies hierdie week. Wees eerlik oor jou eie journey van change wat jy moet loop en vertrou God om in hierdie tyd in jou lewe te werk.

Maandag 9 Maart - Dag 9:

“What the ego hates and fears more than anything else is change. It will think up a thousand other things to be concerned about or be moralistic about—anything rather than giving up “who I think I am” and “who I need to be to look good.” Richard Rohr

Verandering kom vir baie min mense maklik. Sonde of verkeerde gedrag en gewoontes is diep gevestig en verander nie maklik nie, selfs nie met ons beste probeerslae nie.

Embrace jy change, verander jy maklik of is dit vir jou moeilik om te verander?

God se plan vir ons is voortdurende verandering. Petrus het nooit gedink dat sy geloof in Jesus gechallenge gaan word nie, al het Jesus hom gewaarsku.

Lees Johannes 18:15-18

Petrus was bang vir mense se opinie en wat mense aan hom sou doen. Hoe keer jou vrees vir mense jou om te groei?

Dinsdag 10 Maart - Dag 10:

*“Metanoia, Jesus’ first message upon beginning his ministry (Mark 1:15), is unfortunately translated with the moralistic word **repent**. Metanoia literally means change. So it is strange that the religion founded in Jesus’ name has been resistant to change.”* Richard Rohr

Een van die groot redes hoekom verandering moeilik is, is omdat ons bang is. Ons is bang vir die onbekende. Ons is bang geloof vra vir my meer as wat ek bereid is om te gee.

In **Johannes 18:25-27** word Petrus weer 2 keer uitgedaag en albei kere ontken hy dat hy Jesus volg. Ons kan maklik dink dat Petrus hierdie toets dop, maar hoe maklik is dit vir jou om te praat oor jou geloof in Jesus? Wat maak dit vir jou moeilik?

Woensdag 11 Maart - Dag 11:

“The human ego prefers anything, just about anything, to falling, or changing, or dying. The ego is that part of you that loves the status quo – even when it’s not working. It attaches to past and present and fears the future.” Richard Rohr

Hoe ons groot geword het, het ons gevorm. Dit het ‘n baie groter impak op ons as wat ons baie keer wil erken. Dit bepaal ons gedrag, hoe ons dink en voel oor onself en die lewe, hoe ons mense hanteer, hoe ons oor God dink, en baie meer. Hierdie invloed is positief, maar in baie gevalle is dit ook negatief en om hierdie patrone te verander of daarmee te breek is baie moeilik. We need divine intervention to change!

As Jesus na sy dood en opstanding (*en Petrus se verraad*) by Petrus kom, vra Hy drie keer vir Petrus ‘n spesifieke vraag.

Lees **Johannes 21:15-17**.

Hoekom dink jy is hierdie vraag so belangrik?

As Jesus dit vir jou vra, wat sal jy antwoord?

Donderdag 12 Maart - Dag 12:

“There are two ways of being a prophet. One is to tell the enslaved that they can be free. It is the difficult path of Moses. The second is to tell those who think they are free that they are in fact enslaved. This is the even more difficult path of Jesus.” Richard Rohr

Jesus se grootste stryd op aarde was met die Fariseërs en Skrifgeleerders – die goeie voorbeeldige kerkmense van sy tyd, maar hulle was vasgevang in ‘n manier van godsdiens wat nie altyd oop was vir change nie. Die pad van Jesus is die pad van vry word. En Jesus vra dat ons Hom moet volg, wat natuurlik eintlik beteken dat ons soos Hy moet word (Filippense 2:5).

Lees weer **Johannes 21:15-19**

Wat dink jy sou dit nou vir Petrus beteken as Jesus hom weer challenge om Hom te volg?

Wat beteken dit vir jou om Jesus te volg?

Hoe kan dit help om te verander?

Vrydag 13 Maart - Dag 13:

“Change is not what we expect from religious people. They tend to love the past more than the present or the future.” Richard Rohr

Ons verander moeilik, want sonde en verkeerde gedrag en gewoontes is baie diep geworteld. Ons huidige omstandighede maak dit ook vir ons moeilik om te verander. So maklik beland ‘n mens in ‘n patroon van lewe en optree en hierdie gedrag word gewoontes wat ons karakter vorm. Ons generasie se verslaafdheid aan tegnologie is ‘n baie goeie voorbeeld hiervan. As ‘n sekere gedragspatroon diep gevestig is, is dit baie moeilik om dit te verander.

‘n Erkenning van ons verslaafdheid is ‘n eerste tree op die pad van change.

Dalk is dit die rede waarom Jesus drie maal vir Petrus vra of hy Hom liefhet en waarom ons 70 x 7 moet vergewe. Ons moet nuwe gedragspatrone aanleer.

Lees **Matteus 18:21-35**

Watter slegte gewoontes moet jy verander?

Saterdag 14 Maart - Dag 14:

“Jesus did not come to change the mind of God about humanity (it did not need changing)! Jesus came to change the mind of humanity about God.” Richard Rohr

Wilskrag en dissipline alleen gaan jou nie help om te verander nie. Kennis en ‘n erkenning van jou sonde gaan jou ook nie help nie. Maar ons foute is nie die einde van die pad nie. Ons het ‘n God wat na ons toe uitreik, wat na ons toe kom, wat wil help en ons gesond en heel wil maak. Hy wil ons verander. Een sleutel op die pad van verandering is om God se groter prentjie vir ons lewens raak te sien. Hy kyk verder as wie en waar ons nou is – Hy het ‘n groter plan.

Lees **Johannes 21:15-17**

Watter opdrag gee Jesus elke keer vir Petrus na sy belydenis?

Watter groter plan het God vir jou?

Sondag 15 Maart - Dag 15:

“Once we can accept that God is in all situations, and can and will use even bad situations for good, then everything becomes an occasion for good and an occasion for God, and is thus at the heart of religion. The Center is everywhere.” Richard Rohr

Lees weer **Johannes 18:15-18, 25-27 en 21:15-19** en vra die Here om jou te verander. Wees spesifiek oor die sake in jou lewe wat dit vir jou moeilik maak om te verander en vra die Here om jou te help.