

Changing me and my world through prayer – Week 3

“By praying for our enemies, we do for them what they cannot do for themselves. Who needs our prayers more than those who are consumed with hatred”

Dietrich Bonhoeffer

Agtergrond

Die uitdaging met hierdie volgende 4 weke se bybelstudies is om werklik tyd te maak om stil te word en saam te bid. Ons gaan deur die Onse Vader bid en elke week die 4 vrae vra:

- Waarvoor moet ek **God** dank en loof?
- Watter onmiddellike krisis en **nood** is in my lewe wat ek vir God wil gee?
- Here, maak my oë oop vir mense en **uitreik** geleenthede?
- Watter areas in my lewe moet ek in **groei**?

1. Geleentheid om stil te raak

Almal in die groep het 'n besige dag gehad en ons koppe en harte en gedagtes is nog vol van alles wat vandag in die werk en in ons lewens gebeur het. Gee 'n geleentheid vir almal om net eers rustig te raak en kyk/luister dan saam na die volgende song . Dalk wil die Here jou oë en hart op nuut oopmaak.

“God of the city” <https://www.youtube.com/watch?v=NbMxVCO4hDA>

In die eerste week het ons geleer dat gebed se hoof-fokus is **om God te dank en te prys**.

Verlede week was die uitdaging dat ons eerlik mag wees oor wat ons nodig het en **vir God mag vra**.

Die uitdaging in week 3 is om **met oop oë te begin bid** – vir die mense op jou pad, in jou lewe en die omstandighede wat jy elke dag raaksien.

2. Hoe leer die Bybel ons bid – Lees Matteus 6:5-15 en Johannes 17:9-20

- Wat tref jou as jy hierdie gedeelte lees wat jy dalk verlede week gemis het en nog nie voorheen so raakgelees of gehoor het nie.
- In **Johannes 17:18** maak Jesus dit baie duidelik dat ons na die wêreld toe gestuur is soos God Hom gestuur het. Lees ook **Johannes 1:14**. Waarvoor dink jy is ons na die wêreld toe gestuur (dink aan die voorbeeld van Jesus)? Wat dink julle is ons doel op aarde?

Om getuies te wees, dissipels te maak, God te verteenwoordig...

- Vir hierdie groot uitdaging, opdrag het ons gebed nodig. Ons onderskat die geweldige impak wat gebed kan hê om ons hiermee te help. Gebed is nie net om vir God goed te vra of selfs vir God te loof en prys nie. Gebed kan die volgende verskil maak:
 - a. **Hoe het Jesus mense op sy pad hanteer?** Dink aan voorbeelde uit sy lewe. Gee vir elkeen kan om een ontmoeting met iemand uit die Bybel te noem. Soos ek bid vir mense en omstandighede

verander die Here ons harte oor daardie mense en omstandighede. Gebed maak ons oë oop vir mense en maak dat ons anders na hulle kyk. Deur vir ander te bid, plaas die Here sy liefde en sy omgee in ons harte vir daardie mense.

- b. Begin bid dat God jou oë en hart sal oopmaak om die mense wat elke dag op jou pad is, hulle wat saam met jou lewe en werk **te begin sien soos God hom/haar sien**. Watter verskil dink jy kan sulke gebed maak?
- c. Waarvoor bid Jesus in **Johannes 17:11, 15**? Watter versekering lê daarin opgesluit vir ons leef binne in die wêreld? Wat leer **Matteus 6:13** hieroor?

Ons kan bid vir ons beskerming en bewaring, en hoef dus nie bang te wees om ons getuigenis in die wêreld uit te leef nie – God sal ons bewaar...

3. Saambid

Maak 'n gebedslys van die volgende 4 groepe mense. Skryf ten minste een naam onder elke kategorie en bid hierdie week elke dag deur jou gebedslys.

- a. **'n Familielid of vriend/in oor wie jy bekommerd is**
- b. **'n Kollega by die werk, iemand wat saam met jou intravel, 'n ma wat jy by die skoolhe raakloop wat die Here nou op jou hart sit.** My gesindheid teenoor mense verander soos ek vir hulle bid.
- c. **Iemand met wie jy nie 'n goeie verhouding gehad het nie, iemand wat jou kritiseer of verneder of met wie jy konflik gehad het wat nog nie uitgesorteer is nie.** "Julle moet julle vyande liefhê bid vir die wat julle vervolg..." **Matt 5:44**
- d. **'n Uitreik organisasie wat jy ken of ondersteun** – vir die uitbreiding van God se koninkryk

Gee genoeg tyd om hierdeur te bid.

Gebruik die volgende riglyne vir jou gebed en pas dit wat jy vandag geleer het daarop toe (gee genoeg tyd in die selgroep om volgens hierdie orde te bid - laat almal bv eers 'n ronde God dank en loof... en dan vir jou eie krisis, vir oop oë en areas waarin jy moet groei) :

Dink aan vandag se bybelstudie:

- Waarvoor wil ek **God** dank en loof?
- Watter onmiddellike krisis en **nood** is in my lewe wat ek vir God wil gee?
- Wat en wie het ek vandag raakgesien na wie God moet **uitreik**, in wie se lewe die Here moet werk?
- In watter areas in my lewe moet ek in **groei**?

4. Challenge: Hou aan om te bid: **"Here, maak my oë oop om te kyk en te sien soos U kyk en sien."**