

Changing me and my world through prayer – Week 1

“I need the corrective vision of prayer because all day long I will lose sight of God’s perspective”

Agtergrond

Die uitdaging met hierdie volgende 4 weke se bybelstudies is om werklik tyd te maak om stil te word en saam te bid. Ons gaan deur die Onse Vader bid en elke week die 4 vrae vra:

- Waarvoor moet ek **God** dank en loof?
- Watter onmiddellike krisis en **nood** is in my lewe wat ek vir God wil gee?
- Here, maak my oë oop vir mense en **uitreik** geleenthede?
- Watter areas in my lewe moet ek in **groei**?

1. Geleentheid om stil te raak

Almal in die groep het ‘n besige dag gehad en ons koppe en harte en gedagtes is nog vol van alles wat vandag in die werk en in ons lewens gebeur het. Gee ‘n geleentheid vir almal om net eers rustig te raak en kyk/luister dan saam na die volgende song .

“This is Amazing Grace” https://www.youtube.com/watch?v=XFRjr_x-yxU

Almal bly net eers stil en gee geleentheid **om net vir die Here dankie te sê vir sy genade**. Die doel van die gebed is net vir dankie sê... vra niks, dank net die Here...

2. Hoe leer die Bybel ons bid – Lees Matteus 6:5-15

Wat tref jou as jy hierdie gedeelte lees wat jy nog nie voorheen so raakgelees of gehoor het nie.

- Wat maak dit vir ons **moeilik** om te bid? Waarom **skeep ons gebed af**?
- Die Here **vra van ons ‘n sekere ingesteldheid** waarmee ons moet kom bid – **v 5-8**. Waarom dink julle is dit belangrik om ons harte en motiewe te ondersoek voor ons kom bid?

Nie skynheilig, nie om mense te beïndruk, eg en eerlik

- **V 8** sê dat **die Here klaar weet wat ons nodig het** voor ons bid. Waarom is dit dan nog nodig om te bid? Dink spesifiek aan hoe verhoudings tussen ouers en kinders werk.

God wil hê dat ons moet vra, dit bou die verhouding, die verhouding is die NBste

en ‘n verhouding gaan tog oor baie meer as net vra en gee...

- As jy eerlik is oor jou laaste paar gebede: Waarvoor het jy gebid en gevra? **Ons bid gewoonlik eerste** en die meeste **oor ons eie nood en behoeftes en probleme en wat ons wil hê**. Wat leer die Onse Vader vir ons wat is die sake wat groter gewig moet dra in ons gebed – **v 9-10**

God, sy naam en sy koninkryk en sy wil

- Wat beteken dit vir jou dat God **“onse Vader”** is?
- Hoe kan jy God se naam heilig-maak?
- Hoe kan jy God se koninkryk uitbrei?
- Hoe kan jy God se wil doen?

3. Saambid

Dit is baie interessant dat die Onse Vader gebed die **fokus heel eerste op God plaas**. Dit is so in teenstelling met ons gebede wat eerste draai om ons en ons behoeftes. Die uitdaging vir die week is om die volgorde van jou gebede om te keer.

Gebruik die volgende riglyne vir jou gebed en pas dit wat jy vandag geleer het daarop toe (gee genoeg tyd in die selgroep om volgens hierdie orde te bid - laat almal bv eers ‘n ronde God dank en loof, ‘n tweede ronde bid vir sy koninkryk en wil... en dan eers vir jou eie krisis, vir oop oë en areas waarin jy moet groei) :

Dink aan vandag se bybelstudie:

- Waarvoor wil ek **God** dank en loof?
- Watter onmiddelijke krisis en **nood** is in my lewe wat ek vir God wil gee?
- Wat en wie het ek vandag raakgesien na wie God moet **uitreik**, in wie se lewe die Here moet werk?
- In watter areas in my lewe moet ek in **groei**?

4. Challenge

Die ontdekking wat julle gaan maak is dat ons skielik baie meer het om oor te bid, nie net ons eie nood en behoeftes nie!

Maak ‘n punt om in hierdie week te bid met hierdie volgorde in gedagte:

GOD... NOOD... UITREIK... GROEI